



## **L'Aromathérapie et la chirurgie orale et maxillo-faciale**

**Dr Dr Lyubomir ZLATEV (1)\*, A. CLEMENT (2)\*\***

1. Centre mutualiste Chaumont ; 9, boulevard du Maréchal de Lattre de Tassigny 52000 Chaumont, France.

Membre du comité scientifique de l'Université Populaire « TRANS-IRE », Paris, France.

2. Unité fonctionnelle de chirurgie orale ; Centre hospitalier Max Fourestier ; 403, avenue de la République ; 92000 Nanterre ; France.

\* E-mail : [drlzlatev@gmail.com](mailto:drlzlatev@gmail.com)

\*\*E-mail : [alex.clement.cmf1@gmail.com](mailto:alex.clement.cmf1@gmail.com)

## Aromathérapie

L'Aromathérapie est une médecine naturelle qu'emploie des substances extraites des plantes, fortement concentrées (on utilise seulement la partie volatile, étherée de la plante), ses huiles essentielles.

MÉD. Utilisation médicale des huiles aromatiques (huiles essentielles).

Étymologie: « Aroma », issu du grec, désigne un parfum, une odeur agréable provenant d'essences d'origine végétale, animale ou chimique. « Thérapie », issue du grec, signifie traitement médical, soin.

### Huiles essentielles: définition et caractéristiques:

Par la Pharmacopée Française : liquide concentré hydrophobe des composés aromatiques volatils d'une plante.

Le caractère lipophile important des huiles essentielles leur permet de pénétrer facilement et rapidement la barrière cutanée jusqu'aux capillaires sanguins, ce qui permet d'avoir une action locale et systémique.

Elles pénètrent aussi facilement par le système respiratoire (inhalations, diffusions dans l'atmosphère) et par la surface buccale (gargarismes).

Certaines HE sont antibactériennes, d'autres analgésiques, antivirales, antispasmodiques, antifongiques, anti-inflammatoires, cicatrisantes, stimulantes, sédatives, anticoagulantes ou anxiolytiques.

#### 4.3. Applications des huiles essentielles en chirurgie buccale :

##### 4.3.1 En pré-opératoire :

###### 4.3.1.1 Prévention de l'anxiété, du stress et de la nervosité

###### 4.3.1.2 Prévention des nausées et vomissements:

###### 4.3.1.4 Utilisation d'huiles essentielles en anesthésie de contact

###### 4.3.1.5. Hygiène et prévention bucco-dentaire:

##### 4.3.2 En per-opératoire :

###### 4.3.2.1 Désinfection des sites implantaires:

###### 4.3.2.2 Arrêt de l'Hémorragie:

#### 4.3.3 En post-opératoire :

4.3.3.1. Favoriser la cicatrisation et diminuer les douleurs post-opératoires

4.3.3.2. Prévention des Oedèmes postopératoires

4.3.3.3. Prévention des Hémorragies post-opératoires

#### 5. Spécialités pharmaceutiques à bases d'huiles essentielles :

5.1.1. Dentifrices :

5.1.2. Bains de bouche

#### 7. CONCLUSION

Les français sont parmi les plus gros consommateurs de médicaments allopathiques au monde. Les effets secondaires sont nombreux et les interactions médicamenteuses peuvent souvent compliquer certains actes de chirurgie buccale.

A l'heure actuelle, ce constat est en harmonisation avec une demande croissante des praticiens et des patients pour les médecines non conventionnelles, comme l'aromathérapie.

#### **Bibliographie:**

1. Danièle Festoie « Ma bible des huiles essentielles », 2018 Leduc.s Éditions
2. Valerie Ann Worwood « The Complete Book of Essential Oils and Aromatherapy », 2016 New World Library